

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ЧОУ «От А до Я»
Протокол № ____ от « ____ » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора ЧОУ «От А до Я»
Рассаловой Елены Леонидовны
Приказ № ____ от « ____ » _____ 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЧОУ «От А до Я»

на 2026–2027 учебный год

Подписано цифровой подписью:
ЧОУ "ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ "ОТ А ДО Я"
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 22 Сентябрь 2026 г. 13:17:44
DN: ИИН ЮЛ=7707329152, E=uc@tax.gov.ru,
ОГРН=1047707030513, C=RU, S=77 Москва,
L=г. Москва, STREET="Ул. Неглиная, д. 23",
O=Федеральная налоговая служба,
CN=Федеральная налоговая служба

Расписание составлено в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ЧОУ «От А до Я», учебным планом на 2026–2027 учебный год и требованиями п. 35.12 ФОП ДО. Досуги, праздники, воспитательные события и проекты проводятся по календарному плану воспитательной работы и не включаются в число регулярных занятий. Если отдельное мероприятие организуется в форме занятия, его продолжительность учитывается в дневной суммарной образовательной нагрузке.

Санкт-Петербург
2026

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

на 2026–2027 учебный год
младшая группа (3–4 года)

День недели	Время и содержание занятия
Понедельник	10:10–10:25 — Познавательное развитие: окружающий мир и природа 11:35–11:50 — Физическое развитие: физическая культура
Вторник	10:10–10:25 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность 10:35–10:50 — Познавательное развитие: математические представления
Среда	10:10–10:25 — Речевое развитие: развитие речи 11:35–11:50 — Физическое развитие: физическая культура
Четверг	10:10–10:25 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность 10:35–10:50 — Художественно-эстетическое развитие: лепка (1-я, 3-я недели) / аппликация (2-я, 4-я недели)
Пятница	10:00–10:15 — Художественно-эстетическое развитие: рисование 10:25–10:40 — Физическое развитие: физическая культура

Всего: 10 регулярных занятий в неделю по 15 минут. Дневная суммарная образовательная нагрузка — не более 30 минут.

Перерыв между занятиями — не менее 10 минут; занятия проводятся в интервале 08:00–17:00.

Ежедневно содержание ОП ДО реализуется также в игре, общении, чтении, режимных моментах, совместной и самостоятельной деятельности детей.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

на 2026–2027 учебный год

средняя группа (4–5 лет)

День недели	Время и содержание занятия
Понедельник	10:00–10:20 — Познавательное развитие: окружающий мир и природа 11:15–11:35 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность
Вторник	10:00–10:20 — Художественно-эстетическое развитие: лепка / аппликация 11:15–11:35 — Физическое развитие: физическая культура
Среда	10:00–10:20 — Познавательное развитие: математические представления 11:15–11:35 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность
Четверг	10:00–10:20 — Речевое развитие: развитие речи 10:40–11:00 — Физическое развитие: физическая культура
Пятница	10:00–10:20 — Физическое развитие: физическая культура 10:30–10:50 — Художественно-эстетическое развитие: рисование

Всего: 10 регулярных занятий в неделю по 20 минут. Дневная суммарная образовательная нагрузка — не более 40 минут.

Перерыв между занятиями — не менее 10 минут; занятия проводятся в интервале 08:00–17:00.

Ежедневно содержание ОП ДО реализуется также в игре, общении, чтении, режимных моментах, совместной и самостоятельной деятельности детей.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

на 2026–2027 учебный год

старшая группа (5–6 лет)

День недели	Время и содержание занятия
Понедельник	10:00–10:25 — Познавательное развитие: окружающий мир и природа
	11:35–12:00 — Физическое развитие: физическая культура
	16:30–16:55 — Художественно-эстетическое развитие: лепка
Вторник	10:00–10:25 — Познавательное развитие: математические представления
	10:35–11:00 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность
	16:30–16:55 — Познавательное развитие: петербурговедение (региональный компонент)
Среда	10:00–10:25 — Речевое развитие: подготовка к обучению грамоте
	10:40–11:05 — Физическое развитие: физическая культура
	16:30–16:55 — Знакомство с английским языком (часть, формируемая участниками образовательных отношений)
Четверг	10:00–10:25 — Художественно-эстетическое развитие: аппликация
	10:35–11:00 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность
	16:30–16:55 — Физическое развитие: физическая культура
Пятница	10:00–10:25 — Речевое развитие: развитие речи
	10:35–11:00 — Художественно-эстетическое развитие: рисование
	16:30–16:55 — Знакомство с английским языком (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

Всего: 15 регулярных занятий в неделю по 25 минут. В каждый день предусмотрено не более 75 минут при одном занятии после дневного сна.

Перерыв между занятиями — не менее 10 минут; занятия проводятся в интервале 08:00–17:00.

Ежедневно содержание ОП ДО реализуется также в игре, общении, чтении, режимных моментах, совместной и самостоятельной деятельности детей.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

на 2026–2027 учебный год

подготовительная к школе группа (6–7 лет)

День недели	Время и содержание занятия
Понедельник	10:00–10:30 — Физическое развитие: физическая культура
	10:40–11:10 — Познавательное развитие: окружающий мир и природа
	11:40–12:10 — Художественно-эстетическое развитие: лепка
Вторник	10:00–10:30 — Познавательное развитие: математические представления
	10:40–11:10 — Речевое развитие: подготовка к обучению грамоте
	16:20–16:50 — Знакомство с английским языком (часть, формируемая участниками образовательных отношений)
Среда	10:00–10:30 — Физическое развитие: физическая культура
	10:40–11:10 — Художественно-эстетическое развитие: рисование
	11:35–12:05 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность
Четверг	10:00–10:30 — Художественно-эстетическое развитие: аппликация
	10:40–11:10 — Познавательное развитие: экспериментирование / петербурговедение
	16:20–16:50 — Знакомство с английским языком (часть, формируемая участниками образовательных отношений)
Пятница	10:00–10:30 — Речевое развитие: развитие речи
	10:40–11:10 — Физическое развитие: физическая культура
	11:35–12:05 — Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность

Всего: 15 регулярных занятий в неделю по 30 минут. Дневная суммарная образовательная нагрузка — не более 90 минут.

Перерыв между занятиями — не менее 10 минут; занятия проводятся в интервале 08:00–17:00.

Ежедневно содержание ОП ДО реализуется также в игре, общении, чтении, режимных моментах, совместной и самостоятельной деятельности детей.