

Примерное циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часом пребывания дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов

1 день									
Сборная рецептура	№ технологической карты	Примерное наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	
Завтрак									
2008	13	МАСЛО (ВОЗДУШНО)	5	0	4,1	0	37,4	0	
2008	119	КАША МОЛОЧНАЯ ОБСЫЖАЯ "ТЕРКУ, ВИС" ЖИДСКАЯ	200	6,7	8,2	27	211,7	0,6	
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,3	3,4	19,2	125,5	0,7	
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ СОСОСОВЫЙ	30	2,3	0,9	15,6	78,6	0	
Итого за прием пищи:				13,3	16,7	41,8	452,4	1,3	
II Завтрак									
к/к	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	94	90	
Итого за прием пищи:				1,5	0,5	21	94	90	
Обед									
2008	10	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	7	9,7	61,9	2,1	
2008	83	ОБЕД СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	4,6	5,9	7,2	105	17,5	
2008	319	КНЕДЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	21,6	24,2	4,4	219,7	0,9	
2008	371	СОУС СМЕТАНОВЫЙ	30	0,5	1,2	1,9	23,4	0	
2008	335	ГРОБЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	143,9	10,3	
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,7	77,4	3,6	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЯГОЛОСОВЫЙ	45	3	0,4	19,1	91,8	0	
Итого за прием пищи:				34,6	39	82	623,1	36,4	
Полдник									
2008	239	ВИНОГРАД ИЗ РАВМ	70	0	4,1	16,5	112	0,2	
2008	129	ОВОЩИ ПЕРУВИАНСКИЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	2,5	3	10,4	79,8	5,9	
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛЬОМОН	180/3	0,2	0	12,2	50,2	0,8	
к/к	к/к	МОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ОБОД УПАК	100/12/4	3	1,5	3	44	0,7	
к/к	к/к	ПЕНДЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	3	3,9	29,3	160,8	0	
Итого за прием пищи:				16,7	14,5	65,5	476,4	7,6	
Итого за день:				65,9	76,7	239,5	1848,5	49,3	

Рациональное питание является одним из основных факторов внешней среды. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья ребенка. Правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.

Закупка продуктов питания производится по договорам с поставщиками. Все продукты имеют санитарно-эпидемиологическое заключение. Качество продуктов проверяется завхозом и медицинской сестрой. Не допускаются к приему в Учреждении пищевые продукты без сопроводительных документов, с истекшим сроком хранения и признаками порчи.

В детском саду осуществляется сбалансированное четырехразовое питание в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями детей. В меню представлены разнообразные блюда. В ежедневный рацион питания включены овощи и фрукты.

Готовая пища выдается в столовой только после снятия пробы и соответствующей записи. В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной окружающей обстановке в столовой. Столовая обеспечена соответствующей посудой, удобными столами. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. Организация питания находится под постоянным контролем у администрации детского сада.

Пищеблок Учреждения оборудован моечными, стеллажами для посуды, раковиной для мытья рук, водонагревателем, контрольными весами, электроплитой с духовым (жарочным) шкафом, разделочными столами, шкафом для хлеба, шкафом для посуды, холодильниками.

В Учреждении имеется кладовая для хранения продуктов питания.

В ЧОУ «Дошкольного и дополнительного образования детей» организовано 4-х разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник и второй полдник.

Питание организовано на основе Примерного циклического десятидневного меню для детей в возрасте от 5 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-ти часовым пребыванием.

Поставщиками продуктов питания для ЧОУ «Дошкольного и дополнительного образования детей» являются:

1. ЗАО «Артис-Детское Питание», 197110, г. Санкт-Петербург, Петровский пр., д. 20 (ст. м. Чкаловская, ст. м. Спортивная), Телефон: +7 (812) 449-72-53, Факс: +7 (812) 449-72-53